

## **ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Психика – это внутренний мир человека. Первейшей особенностью психики человека является отражение окружающей среды, ориентация в этой среде и регуляция своего поведения, другая особенность психики – запечатление событий прошлого в памяти и формирование опыта.

Третья особенность психики связана со свойством мозга предвидеть, "заглядывать в будущее". Благодаря этому свойству человек может прогнозировать события, делать открытия, проектировать и создавать новые предметы. В психике человека представлены события прошлого, настоящего и возможно будущего.

В многочисленных исследованиях, построенных на основе анализа официальной статистики обращаемости, отмечаются негативные тенденции в состоянии здоровья подрастающего поколения, в том числе и психического.

Большинство заболеваний психики связано с утратой ребёнком своего душевного благополучия, происходит это по большей части тогда, когда составные элементы его психики (сознание, подсознание, сверхсознание) разобщены или вступают в противоречие друг с другом.

Основными причинами расстройства психики ребёнка могут быть:

- психическое насилие;
- негативные события, запечатленные в памяти и возникающие периодически под влиянием определенных обстоятельств в форме болезненных влечений, сновидений, фантазий, страхов, навязчивых состояний и т.п.;
- подавленные сознанием неисполненные желания, несформированные навыки, несовершенные поступки;
- отраженные в мозгу события настоящего, не приносящие радости или удовлетворения (собственные неудачи, бестактные поступки и вредительство других

людей, а также различные препятствия, которые мешают заниматься творческой работой и самоутверждаться в любимом деле).

Дома, на улице, в школе возрастает психическое насилие детей. Психическое насилие - это такое воздействие, которое причиняет ребёнку душевные страдания, в частности, может понижать его нравственный (духовный), социальный статус. Психическое насилие может привести к формированию патологических черт характера, может затормозить развитие личности. Формами психического насилия являются:

- угрозы в адрес школьников;
- преднамеренная изоляция ребёнка;
- предъявление чрезмерных требований, не соответствующих возрасту;
- оскорбление и унижение достоинства;
- систематическая необоснованная критика ребенка, выводящая его из душевного равновесия;
- постоянная негативная характеристика;
- демонстративное негативное отношение.

Психически и соматически здоровое молодое поколение - основа будущего общества. По этому рационально организованный учебно-воспитательный процесс не ведущий к перегрузке, формирование навыков стрессоустойчивости, работа по повышению правовой грамотности молодёжи, развитие у работников учреждений образования правовой и педагогической культуры позволят воспитать психически здоровую личность, способную к творчеству и самоопределению.

*В.А.Лыкова*

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА УЧИТЕЛЯ КАК УСЛОВИЕ ГУМАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ**

Социальная потребность в здоровой,  
конкурентноспособной, самореализующейся личности